

◆ 2012年 KICA10周年フェスティバル <音のセミナー>レポート

開催日時:2012年11月28日(水) 13:30~15:00

場所:エリスマン邸(横浜山手西洋館)地下ホール

神奈川県インテリアコーディネーター協会の10周年フェスティバルが11月23日~28日の期間、横浜山手のエリスマン邸で行われました。その最終日の28日に、「究極の癒し・音の体感セミナー」と題して音のセミナーを開催しました。

講師には、SMAPや桑田圭祐など数多くのミュージシャンのレコードを制作発売しているビクターエンタテインメントの榎本氏をお迎えし、人間の聴感だけでなく五感全体を刺激する、最新の癒し空間演出についてその概要と効果を解説いただき、実際に会場で体感いただきました。

セミナーは立ち見(聴き?)も出るほど盛況で、皆さん癒し空間を堪能されたかと思います。

今回説明頂いた音による癒し空間とは、人間の耳では聞こえない高い周波数成分を含み、さらにCDの500倍もの情報量を持った音を、間接音として再生し、部屋全体がその音で満たされるような空間という事です。

このような空間は、森の中や海辺にいるのと同じような感覚を与えてくれるという事で、この空間にいることにより、耳だけでなく体全体がその音を感じて、脳が α 波を発生してリラックスさせてくれるそうです。

これにより交感神経を落ち着かせ、副交感神経が働き自律神経を静めてくれ、その他の感覚を覚醒させてくれるとのこと。説明を聞いてもピンときませんが、実際にその空間で音を聴いていると非常にリラックスした状態になるのが感じられました。

このような空間はすでに事務所等に導入され始めているとのことで、皆さんもこれからどこかで耳に(体に?)することがあるかもしれませんね。

レポート作成 J.H.

