

## KICAフェスティバルセミナー(会員限定)

### ● 11月27日 15時～ KICAフェス会場エリスマン邸 ●

講師： AEAJ認定 アロマセラピーインストラクター  
タッチまいはあと店長 大原 千恵子 氏  
参加者： 会員16名

ICのお仕事は居心地のいい空間づくり・・・ということをトータル的に学ぶ一環として、「香り」のお勉強のため今回は外部講師を招いて、会員限定セミナーを開催しました。

まずアロマセラピーとは？

アロマ(芳香) テラピー(療法)  
植物から排出した精油を利用した自然療法

という基本的なことから教えていただきました。

癒しだけではなく、健康や美容にもさまざまな効果をもたらし、自然治癒力を高める作用もあるとのことでした。

その後、精油の取り扱い方や保存方法の注意点などの解説を受けました。

おもな生活への取り入れ方

・芳香浴 ・沐浴 ・吸入&フェイシャルスチーム ・湿布  
・ハウスキーピング ・トリートメント ・香りつけ ・クラフト

などがあるそうです。

そしていよいよ後半のワークショップでは、各自オリジナルのルームフレグランスを作ります。10種類の精油の効能や香りの強弱などの表を参考にしながら、またそれぞれの精油の相性を講師に相談して、3種類の精油をブレンドしてみました。香りもインテリアと同じように「暖かみ」とか、「重厚」などのテイストがあるとのこと、その組み合わせによって相乗効果が期待できるとのことでした。皆さん真剣に作業をすすめていました。



自分の納得のいくオリジナルの香りができたら、エタノールや精製水と混ぜて、スプレーボトルに入れます。精油の名前と配合の割合を書いたシールを貼ったら自分だけのフレグランスをお持ち帰りです。

このセミナーは「せせらぎや鳥の鳴き声」をBGMに、開催されたので心地よく耳や鼻を刺激したことでしょう。

広報担当 N.T