

KICAフェスティバルセミナー(会員限定)

● 11月27日 13時半～ KICAフェス会場エリスマン邸 ●

講師：一般社団法人 日本色育推進会 色育アドバイザー
TCマスターカラーセラピスト/マスタートレーナー 沖 隆房
参加者：会員16名

ICのお仕事と関わりの深い「色」を少し変わった方向から学ぼう！ということで、今回は色を使ったコミュニケーション方法や色の効果などの講義内容です。

まずカラーのもつ力として、その日の自分の体調や心理状態を表してくれたり、またその状態をカラーで良い方向にみちびいてくれる・・・ということ、具体的な例を交えながら学びました。
普段、なかなか考えることのない「カラーの表の顔&裏の顔」などなど、個人的な感想ですが、物事を両面からきちんと見る！というメッセージ性を感じました。

そしてカラーを使ってのコミュニケーション効果では、白黒の絵をペアの方と交互に塗りあって、お互いの感想を話し合うことによって、コミュニケーション力を高める体験をしました。それぞれお子さんやご主人と再現できる内容だったので、ご家庭でも良いコミュニケーションツールとなったと思います。

その他、目の残像効果を利用した絵本を使って、お子さんの集中力アップ&達成感を引き出していくという方法も教えていただきました。



最後に・・・

自分の今の状態を知るために瞑想タイムがあり、14色のカラーボトルから気になる2色を選んで、その組み合わせにより、プチアドバイスとなるセラピーカードをいただいて終了です。
占いやお医者様とは全く違うのですが、自分の生活の中で、ちょっと心に留めておく・・・そんなセラピーカードは今後の生活において、きっと役立つことがありそうです。

さて余談ですが、今回のメンバーの中で、気になる色のダントツ1位が「ターコイズ」でした。
エリスマン邸の雰囲気とマッチするような、森の中にいるような音をBGMとして、流していたのと同様関係あるのかもしれませんが？

お仕事をするうえでもベースカラー、アクセントカラーなど常に色を考えるICにとって、お客様への対応のヒントに繋がったことでしょう・・・。

広報担当 N.T